



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
SAÚDE

01: PROGRAMA DE REABILITAÇÃO EM URGÊNCIA EM FISIOTERAPIA
Departamento: Área Técnica
Objetivo: Instituir protocolo de acesso ao serviço de reabilitação em urgência em Fisioterapia
Frequência: rever anualmente ou se necessário
Executante: Área Técnica de Reabilitação

Programa de Reabilitação em Urgência em Fisioterapia

I-Introdução:

O serviço de urgência em fisioterapia está disponível para os pacientes do município que necessitem do atendimento em caráter de urgência. Atende as seguintes demandas:

- Disfunções musculoesqueléticas **AGUDAS** do corpo todo (tendinites, bursites, lombalgias, artralguas);
- Paralisia facial
- Reabilitação vestibular
- Disfunção temporomandibular (DTM).
- Quadros respiratórios específicos

II-Objetivos:

- Facilitar o acesso dos pacientes provenientes das UPAS, Serviços Especializados e referenciados por fisioterapeutas da Atenção Básica (que se enquadrem nesse protocolo) nos Centros de Fisioterapia descritos neste protocolo.
- Especificar quais pacientes se enquadram nesse protocolo para adequada utilização do Serviço disponível.

Pré-requisito para encaminhamento: apresentar Guia de Referência com diagnóstico clínico, história e CID da doença, e exames se houver.

Elaborado/Revisado	Validado	Atualizado em
Área Técnica	18/12/2023	18/12/2023



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
SAÚDE

III-Fluxo para encaminhamento:

- Pacientes da UBS Vila Toninho, Caic/Cristo Rei e Engenheiro Schimidt, e Fraternidade e UPA Vila Toninho: encaminhar para o setor de Urgência em Fisioterapia do CER III.

Solicitação via EMPRO do procedimento “**0301010048 - URGENCIA EM FISIOTERAPIA - UUF - CER**”. Agendamento realizado diretamente no serviço de origem pelo sistema.

- Pacientes das demais UBS e UPAs que não foram mencionadas acima: encaminhar para o setor de Urgência em Fisioterapia do Solo Sagrado.

Solicitação via EMPRO do procedimento: “**0301010048 - URGENCIA EM FISIOTERAPIA - UUF - SOLO**”. Agendamento realizado diretamente no serviço de origem pelo sistema.

- Solicitação via EMPRO do procedimento: **030101004-8 – FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA - AVALIAÇÃO**.

Agendamento realizado diretamente no serviço de origem pelo sistema ou diretamente no CER III para demandas hospitalares (pessoalmente, por contato telefônico ou por spark).

Encaminhamento

Referência

- * Procedimento Solicitado: FISIO
- Prioridade: 0301010030 - CONSULTA FISIOTERAPIA ATENCAO PRIMARIA
- 0301010030 - GRUPO FISIOTERAPIA ATENCAO PRIMARIA
- * Justificativa: 0301010048 - CONSULTA - FISIOTERAPIA - SAUDE DA MULHER
- 0301010048 - CONSULTA - FISIOTERAPIA HANSENIASE
- 0301010048 - CONSULTA DE FISIOTERAPIA (PRIORIDADE)
- * Diagnóstico: 0301010048 - FISIOTERAPIA ALTA COMPLEXIDADE
- 0301010048 - FISIOTERAPIA MEDIA COMPLEXIDADE CER II
- * Data Solicitação: 0301010048 - FISIOTERAPIA RESPIRATORIA CER II (AVALIAÇÃO)
- 0301010048 - TRIAGEM FISIOTERAPIA MEDIA COMPLEXIDADE
- 0301010048 - URGENCIA EM FISIOTERAPIA - UUF - CER II
- 0301010048 - URGENCIA EM FISIOTERAPIA - UUF - SOLO SAGRADO

Elaborado/Revisado	Validado	Atualizado em
Área Técnica	18/12/2023	18/12/2023



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
SAÚDE

IV-Pacientes candidatos ao encaminhamento

1. Dor incapacitante relacionada a disfunções musculoesqueléticas recentes e/ou agudizações de condições crônicas que apresentem limitação da funcionalidade (tendinites, bursites, artralgias).
2. Lombalgia refratária e/ou persistente progressiva ou incapacitante: É imprescindível nestes casos descartar suspeita de compressão medular. Cabe ao médico realizar exame físico neurológico direcionado para essa avaliação.
 - **Dor localizada:** geralmente é o primeiro sintoma: constante, localizada no dorso, sem piora com movimento, sem alívio ao deitar, causada por estiramento periosteal;
 - **Dor espinhal axial:** dor que piora com os movimentos e melhora com repouso, causada por instabilidade, colapso vertebral e/ou deformidade espinhal;
 - **Dor radicular:** constante, piora com movimentos, segue distribuição radicular, associada a parestias e alterações de sensibilidade, causada por compressão radicular;
 - Parestia com síndrome de 1º ou 2º neurônio motor.
 - **Disautonomias** (ex. incontinência urinária ou fecal): ocorre em quadros mais tardios, marcador de mau prognóstico.
3. Paciente com diagnóstico clínico de paralisia facial que, após avaliação médica, tenha sido encaminhado para reabilitação.
4. Paciente com diagnóstico clínico de transtornos da função vestibular, com demanda de reabilitação.
5. Pacientes que apresentam dor e/ou limitação da amplitude de movimento na ATM.
6. História de doenças respiratórias agudas (bronquite, bronquiolite, pneumonia) com disfunções ventilatória e respiratória.

Elaborado/Revisado	Validado	Atualizado em
Área Técnica	18/12/2023	18/12/2023



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
SAÚDE

7. Pós covid, **sem complicações** que impeçam o atendimento em nível ambulatorial.

V- Fluxo de atendimento

Após ser avaliado pelo Fisioterapeuta responsável, todo paciente eletivo para o serviço de urgência é considerado Prioridade para os atendimentos que se iniciam imediatamente.

Caso o fisioterapeuta entenda que o caso não é de Urgência em Fisioterapia ele fará na própria guia de encaminhamento uma contra-referência justificando tal fato.

- **Referência /Contra-Referência:**

Seguimento no serviço especializado até o alcance das metas estabelecidas no PTS.

Contra referência ao profissional/serviço que encaminhou. No caso das disfunções musculoesqueléticas agudas, é feita Referência para Atenção Básica visando à reinserção na comunidade e grupos de práticas corporais ou encaminhamento ao Esporte.

- **Tempo de Tratamento:**

Paciente realizará em média de 5 a 10 sessões na Urgência em Fisioterapia.

- Após alta o mesmo poderá acessar novamente o serviço de Urgência em Fisioterapia com a mesma demanda apenas após 4 meses .

Elaborado/Revisado	Validado	Atualizado em
Área Técnica	18/12/2023	18/12/2023



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
SAÚDE

Elaborado/Revisado	Validado	Atualizado em
Área Técnica	18/12/2023	18/12/2023